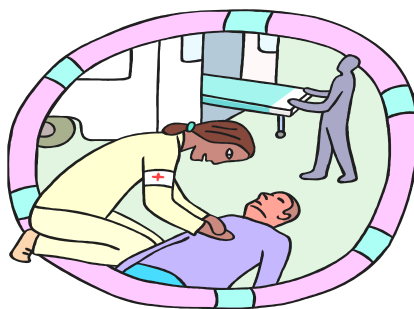




**XVI OGÓLNOPOLSKI
XXI MIEJSKI**

KONKURS „RATUJEMY ŻYCIE”

DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

Znaczenie udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach jest doniosłe. Od szybkości decyzji, celowości zabiegów ratowniczych wykonanych doraźnie, bezpośrednio po zaistnieniu nieszczęśliwego wypadku zależy nieraz dalszy los poszkodowanego, a czasami i jego życie.

Każdy z nas powinien znać podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy oraz procedury postępowania w obliczu różnorodnych zagrożeń. Zarówno dzieci, jak i młodzież mogą służyć pomocą w nagłych zdarzeniach i jednocześnie mobilizować dorosłych do aktywności w tym zakresie.

Zapraszamy uczniów do udziału w konkursie, aby sprawdzili i jednocześnie podnieśli swoje umiejętności reagowania na zagrożenia.

Pod honorowym patronatem
Wojewody Kujawsko-Pomorskiego
Prezydenta Miasta Bydgoszczy
Kujawsko -Pomorskiego Kuratora Oświaty
Kancelerza Wyższej Szkoły Gospodarki
Przewodniczącej Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy

REGULAMIN KONKURSU

I. ORGANIZATORZY

SP nr 34 ul. Oplawiec 157 85- 469 Bydgoszcz sp34.edu.bydgoszcz.pl	WSG ul. Garbary 2 85- 229 Bydgoszcz www.wsg.byd.pl	Mundurowa Szkoła Techniczna przy BZDZ ul. Fordońska 120B Bydgoszcz	Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Bydgoszczy
--	---	---	--

II. CELE KONKURSU

- ✓ Popularyzacja wiedzy dotyczącej pierwszej pomocy.
- ✓ Doskonalenie praktycznych umiejętności.
- ✓ Kształtowanie prawidłowych reakcji i relacji wobec osób poszkodowanych.
- ✓ Kształtowanie umiejętności reagowania w sytuacjach kryzysowych.

III. UCZESTNICY KONKURSU

Uczniowie szkół podstawowych klas IV – VIII– reprezentanci szkół z całej Polski.

Konkurs będzie realizowany w dwóch grupach wiekowych: klasy IV-VI oraz VII-VIII.

IV. WARUNKI KONKURSU

Wysłanie zgłoszenia 3 – osobowej drużyny z nazwiskiem opiekuna, adresem i nazwą placówki, telefonem kontaktowym, adresem e-mail, wybraną kategorią wiekową. **Każda szkoła może wysłać zgłoszenie 1 drużyny.**

Uczestnicy wezmą udział w dwuetapowych zmaganiach: teoretycznych – pisemny test.

Drużyny z najwyższą punktacją będą uczestniczyć w praktycznej części– pozoracji wypadku.

V. TEMATYCZNY ZAKRES KONKURSU

klasy IV-VI

Pierwsza pomoc w:

- stłuczeniach,
- zranieniach,
- krwotokach,
- urazy kostno-stawowe,
- omdleniach,
- utracie przytomności,
- utonięciach,
- oparzeniach,
- zadławieniach,
- resuscytacja osoby dorosłej, dziecka i niemowlęcia.

Klasy VII-VIII- dodatkowo:

- bezpieczeństwo państwa,
- alarmowanie i informowanie ludności,
- ewakuacja ludności,
- niebezpieczne zjawiska pogodowe,
- pożary,
- wypadki komunikacyjne,
- zagrożenie terroryzmem,
- zagrożenia chemiczne,
- znaczenie udzielania pierwszej pomocy, łańcuch przeżycia,
- podstawowe funkcje życiowe, stany zagrożenia życia,
- poszkodowany nieprzytomny,
- RKO z AED,
- urazy skórno-naczyniowe,
- nagłe zachorowania,

- apteczka pierwszej pomocy,
- edukacja obronna

UWAGA!

Pytania testowe dla tej grupy wiekowej będą konstruowane na bazie Podstawy Programowej przedmiotu Edukacja dla bezpieczeństwa oraz wskazanej literatury.

VI. TERMIN ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia należy nadsyłać od 11 marca do 31 marca 2024 r. przy pomocy formularza załączonego do regulaminu konkursu na adres e-mail: ratujemy.zycie1@gmail.com Zgłoszenia nadesłane po terminie nie będą honorowane.

Eliminacje pisemne odbędą się drogą internetową (24.04.2024 r.) –[zgłoszone drużyny otrzymają link do testu](#). Szczegółowe informacje dotyczące pisemnej części będą przesłane zgłoszonym placówkom na wskazany adres e – mail zadeklarowany przez uczestników konkursu w formularzu zgłoszeniowym. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za podanie nieprawidłowego adresu e–mail oraz za niedostarczenie przez serwer informacji. Wysłana wiadomość przez Organizatora na wskazany adres e–mail oraz umieszczona w elementach wysłanych, uważana jest za dostarczoną.

Finał konkursu – 25 maja 2024 r. /sobota/ na terenie SP nr 34 w Bydgoszczy.

VII. NAGRODY

Organizatorzy konkursu przewidują dla zwycięskich drużyn nagrody rzeczowe, a dla pozostałych uczestników **finału** dyplomy. Informacje o konkursie można uzyskać telefonicznie u organizatorów - **Barbary Boniek 52 328-32-00 Beaty Partyki, Danuty Kasprzak.**

Celem konkursu jest nie tyle rywalizacja, ale troska o jak najpełniejsze przygotowanie uczniów do udzielania pierwszej pomocy.

Zapraszamy do udziału w konkursie!

Literatura

www.prc.krakow.pl/wytyczne_2021.html – wytyczne resuscytacji ERC 2021.

Boniek B., Kruczyński A., *Edukacja dla bezpieczeństwa*, podręcznik, kl. 8, wyd. OPERON.